

LEMA: "Conectados"

OBJETIVO GENERAL:

Educar la interioridad para vivir en profundidad y de forma auténtica la relación con uno mismo, con los demás, con la realidad y con Dios.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Tomar contacto con nuestro cuerpo, pensamientos, deseos y ayudar a poner nombre a lo que sentimos-vivimos y a expresarlo sin juzgarnos.
2. Entrenarnos en la capacidad para relacionarnos desde el interior, educando en el silencio y su sentido.
3. Potenciar un tipo de mirada hacia la realidad que no se quede en lo superficial y permita conocer el verdadero ser de las cosas y despertando la sensibilidad hacia lo bello
4. Entrar en relación con Dios que me habita



El modelo lo tenemos en Jesús:

- **Jesús no tiene miedo en CONECTAR CON CUALQUIER PERSONA.** No hace distinción. Si no conectamos con la gente por la razón que sea, nos perdemos muchas cosas. Si en este curso sólo hablamos con los que ya conocemos o sólo tratamos bien a nuestros amigos, nos vamos a perder cosas importantes...

Piensa en tu mejor amigo/a: ¿qué hubiera pasado si la primera vez que "conectasteis" no te hubieras acercado por su color de piel, su forma de hablar, su familia, sus gustos... ¡ahora no sería tu amigo/a! ¡no habrías descubierto todo lo bueno que lleva dentro...

- **Jesús no tiene miedo de CONECTAR CON SU INTERIOR Y ALLÍ DESCUBRE EL AGUA VIVA QUE ES DIOS.** Esa agua viva es el don mayor que cada uno de nosotros hemos recibido. ¿Alguna vez no te has sentido como "seco/a" por dentro? Jesús nos anima a lo contrario: cuanto más te atrevas a conectar con tu interior, más descubrirás el don que hay en ti, esa agua viva que te hará feliz y hará feliz a los demás. A ver... ¿cuánto hace que no dedicas un tiempo a mirarte por dentro? ¿te conoces de verdad? ¿sabes qué o quién hay dentro de ti? ¿telarañas, piedras, personas, agua vida, ruinas...? Este año te animamos a mirar hacia dentro para poder conectar de verdad con todo lo que tú quieras en la vida

**Este CURSO 2011–2012 proponemos un viaje...
¿a dónde?... Hay varias opciones:**

a) Si no recuerdas la última vez que estuviste 5 minutos en silencio... hay telarañas en tu interior... te da pánico entrar en ti mismo... y aún no te has enterado de todo lo bueno que te habita... Este es tu viaje: **conéctate con tu interior.**



b) Si eres de los que nunca sabes decir lo que sientes... te arrepientes de no haber dicho lo que querías decir... si acabas haciendo justamente lo contrario... Tenemos el viaje ideal: **conéctate con los demás.**

c) Si no te enteras de lo que pasa a tu lado... de cómo viven (o malviven) un poco más allá... si te importa un pimiento que se agoten los recursos naturales... Tienes un billete esperando: **conéctate con la realidad.**

d) Si piensas que sólo existe lo que se ve y se toca y encima te han hecho creer que no hace falta más... si te queda algo de imaginación y ganas de vivir un Amor mayor... si te gustaría saber lo que se siente cuando Alguien te habita por dentro... ¡No lo dudes!: **conéctate con Dios.**

¡Que el nuevo curso nos CONECTE con lo mejor de nosotros mismos!