

COLEGIO LA PRESENTACION

Sept 23 colegio La Presentación CELIACO



LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Acelgas al estilo casero 	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún 	Paella 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Crema de zanahoria 
Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 	Macarrones a la boloñesa (*) 	Tilapia a la plancha con judías verdes salteadas 	Merluza a la plancha con champiñón salteado 	Lomo adobado a la plancha con ensalada de lechuga y tomate 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arroz blanco con tomate 	Crema de calabacín 	Alubias blancas estofadas con cebolla, ajo, puerro y zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro 	Patatas guisadas con chorizo 
Rape al horno con picada de ajo y perejil con zanahoria salteada 	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz 	Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria 	Macarrones con tomate (*) 	Tortilla francesa con judías verdes salteadas 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada de lechuga, tomate y huevo 	Patatas guisadas con merluza 	Pasta con verduras 	Crema de calabaza	Sopa de verduras
Arroz con verduras y Jamón cocido 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Filete de ternera a la plancha con zanahoria salteada	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate 	Merluza al horno con champiñón 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca
LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13

En todos los menús se incluye agua y pan apto.