

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Macarrones con tomate (*)	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín)	Crema de calabacín (*)	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)
Arroz con tomate Contramuslo de pollo a la plancha	Merluza a la plancha con zanahoria salteada	Pinchitos de pollo con champiñón salteado	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Bacaladito frito con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz y atún	Lentejas con zanahoria y cebolla	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, nímiento)	Macarrones con tomate (*)	Crema de zanahoria
Paella de pollo	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado	Chuleta de pavo a la plancha Ensalada de lechuga y olivas	Tilapia al horno con judías verdes salteadas	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla)	Macarrones con chorizo	Crema de calabaza	Ensalada de lechuga y cebolla	Arroz blanco con tomate
Caella a la plancha con champiñón	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate	Magro con tomate con patata hervida	Salchichas Frankfurt al horno con zanahoria salteada
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas con verduras	Crema de zanahoria	Ensalada de lechuga y cebolla	Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento)	Guiso de patatas con pollo
Estofado de magro de cerdo a la jardinera	Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz	Macarrones con tomate (*)	Colas de rape en salsa americana (cebolla, tomate, caldo de pescado) con ensalada de lechuga y maíz	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
				Pan integral
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras	Alubias blancas al estilo casero con chorizo con costrones			
Hamburguesa a la plancha con champiñón	Magro con tomate con menestra de verduras			
Fruta fresca	Yogur de sabores			
En todos los menús se incluye agua y pan.				