

COLEGIO LA PRESENTACION

abril 2024 COLEGIO PRESENTACION SIN LEGUMBRE, PESCADO, SOJA

LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Ensalada de lechuga y tomate 	Macarrones con tomate 	Coliflor al estilo casero 	Crema de calabacín (*) 	Patatas guisadas con verduras 
Arroz a la cubana Contramuslo de pollo a la plancha 	Filete de magro de cerdo a la plancha con zanahoria salteada 	Pinchitos de pollo con champiñón salteado 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate  	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga y tomate 	Acelgas al estilo casero 	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento) 	Espaguetis con tomate  	Crema de zanahoria 
Paella de pollo 	Jamoncitos de pollo asado con champiñón salteado 	Tortilla francesa Ensalada de lechuga y olivas  	Chuleta de pavo a la plancha 	Cinta de lomo de cerdo al horno con ensalada de lechuga, tomate v maíz 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Patatas guisadas con verduras 	Macarrones con tomate 	Crema de calabaza 	Ensalada de lechuga, tomate y huevo  	Arroz blanco con tomate 
Pechuga de pollo a la plancha con champiñón 	Huevos cocidos con ensalada de lechuga y zanahoria  	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada de lechuga v tomate 	Magro con tomate con patata hervida 	Cinta de lomo de cerdo al horno con zanahoria salteada 
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Acelgas al estilo casero 	Crema de zanahoria 	Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes v huevo duro  	Arroz blanco hervido (*) 	Patatas guisadas con verduras 
Filete de magro de cerdo a la plancha 	Jamoncito de pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Espirales de colores con tomate (*)  	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz 	Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur 	Fruta fresca
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Crema de verduras (*) 	Coliflor al estilo casero con costrones   	Patatas guisadas con verduras 		
Filete de ternera a la plancha con champiñón 	Magro con tomate 	Revuelto de calabacín y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria   		
Fruta fresca	Yogur de sabores 	Fruta fresca		
En todos los menús se incluye agua y pan. 				