

NECESIDADES HUMANAS

Fisiológicas. Son las necesidades de nuestro equilibrio fisiológico básico: todo lo que se refiere al apetito de nuestra condición de seres animados.

Seguridad. Sentirse a salvo de peligros hostiles y amenazas por parte del mundo. La primera, estar cerca de personas que proporcionen seguridad. Luego, poco a poco, la comprensión de que la casa, la comida, el dinero, y el puesto de trabajo cubren necesidades elementales para sentirse seguro.

Aceptación y afecto. Necesidad de ser querido, de ser amado, de afecto, de pertenecer a algo o a alguien: ser aceptado en un grupo, tener alguien que piensa en ti.

Autoestima. Es la necesidad de prestigio, de valer. Llegar a tener autoestima de ti mismo y sentir que puedes llegar a tener éxito y logros en la vida. Los demás cuentan contigo, reconocen tu valía, te eligen, te entregan responsabilidades, confían en ti.

Autorrealización. Llegar a ser aquello que un día ansiamos. Es el proceso de la persona a través del cual se lucha por alcanzar la plenitud de su capacidad. El individuo intuye que en su interior existe una riqueza que merece ser desarrollada. Ser y sentirse auténticamente persona única e irreplicable, espiritual, religioso.

ESCALA DE VALORES

- Explica cuáles son los valores más necesarios, qué lugar ocupan y por qué.
- Cuáles más perfectos y por qué.
- Colócalos en el escalón que le corresponden.

5

4

3

2

1
